

強み発掘シート

自分軸	社会軸
理想のライフスタイル(意志) (金持ちになりたいな話を含む etc)	気持ちのこもったありがとうを言われたこと(感謝) (友達に感謝されたこと、お客さんに感謝されたこと、家族に・・・etc)
現時点で持っているスキル(能力・売り物) (現職の基本的なスキルや趣味のスキルを含む)	ほぼ苦痛なくできることで他人に評価されたこと(資質) (手抜き料理で大喜びされた、1分で作ったデザイン案に感動された etc)
純粹に楽しいこと(楽) (食べるとか、寝るとか、含む)	今後10年の世の中を象徴すると思うキーワード(歴史) (IT化、国際化、世代間格差 etc)
嫌なこと・やりたくないこと(拒否感) (体調が悪い中で満員電車に乗る 部下の教育に悩む etc)	友人・知人の潜在的にもっていきそうな悩み(隠れた需要) (人に言えない人間関係の問題、体力低下、収入的な不安、etc)
昔話・神話の中で共感を感じる物語(シナリオ) (かぐや姫、ヤマタノオロチ退治、わらしべ長者 etc)	過去50年の世の中で流行した物語(過去の価値観) (学歴神話、正社員神話、輸入物万歳神話、お金が全て etc)
現実世界で自分が乗り越えてきた試練(勝利) (人間関係の試練、技術を身につける試練 容姿のコンプレックス etc)	今後50年の世の中で流行しそうな物語(未来の価値観) (1人1人が主人公として生きる、清く豊かに、日本産万歳神話 etc)

使い方

埋められる順に埋めていきます。欄が小さくて入らない人は拡大コピーして使ってください。思いつかないものはいったん空欄でいいです。右側の社会軸の欄は自分の中には答えがないものを含みます。積極的に友人・知人・家族に話を聞いてみましょう。本を読んでヒントを捜してもいいです。左側の自分軸の欄は自分の中に答えがあるものですので、基本的に一人でやりましょう。

全部埋めたら、いったん縁側でお茶でも飲んで頭を空っぽにしましょう。そして、シートを眺めながら「自分という人間の本性」は「どんな人達」に歓迎されそうか、少し思いを巡らせてみてください。ひとつ注意すべきは本性に善悪はないことです。ナマケモノとかも本性に入ります。

結論から言うと、自分の「本性」が「プラスになる場」を選んで活動すると強みが発揮されるようになります。(例 ナマケモノという本性があるなら・・・、自動化を推進するITなお仕事の営業をして「機械にまかせて人間は怠けることの素晴らしさを、のび太的に語る」とか、自己啓発の仕事をして「修行無しに悟る方法をさらっと力説する本やセミナーを作る」とか)